

## ALBERG RURAL EL NEGRE. Ogassa (Ripollès)

El Negre és un mas del segle XIV envoltat de cingles a la vall de la Riera d'Ogassa, rehabilitat com alberg i centre de formació i de senderisme cultural, gestionat per la Fundació Vidabona.



### QUÈ T'OFEREIX?

#### Itineraris a peu i en bicicleta

L'entorn del Negre t'ofereix caminades per la zona, per la riera, banys als gorgs, pujar al Taga, visitar el romànic proper,...

En bicicleta enllaça amb la Via Verda Ruta del Ferro. Descarrega't tots els itineraris amb les apps d'El Camí i de Wikiloc.

#### El Camí de Vidabona

Un camí exterior i interior alhora de 4 etapes, inspirat en continguts Lluís M. Xirinacs i Ramon Llull, per una natura de gran bellesa, romànic, i que, en el seu sentit simbòlic, representa el camí a la plenitud individual i col·lectiva.

Es pot allargar a 7 etapes fins a Núria (símbol de la fertilitat) i Montgrony (símbol de l'alletament). Descarrega't el mapa, la guia i més informació a [elcami.cat](http://elcami.cat).

L'alberg té capacitat per a 25 persones, en habitacions de 2, de 4, de 6 i de 8.

Té dues sales de 26 i 50 m2 amb parquet. Pots demanar menú o cuina lliure.



#### Espais de recés, d'estudi i de creació. Grups

El Negre t'ofereix un entorn de natura intensa i pura per descansar, biblioteca i sales amb accés a Internet per a estudi, cursos, creació.

També disposa d'un terrat, balms naturals, espais per xerrades i activitats a l'exterior, espais de silenci, experiències ermitanes.

Possibilitat d'intercanvis d'estada per feines col·laboratives.

#### Cursos i tallers al Negre (també a demanda)

- **Globàlium:** tallers per descobrir el Model global de la realitat de L. M. Xirinacs, una eina transformadora que et permet ordenar en 4 dimensions i fer global el mapa de la teva ment.
- **Diàleg i consens. Democràcia participativa.** Filosofia i pràctica de l'acció no violenta.
- **Vocació i plenitud:** recursos i activitats per a joves i grans, enfocats a explorar la pròpia vocació: els fruits vitals i la realització personal i col·lectiva com a via a la plenitud, a través de l'escolta personal, el senderisme, i els símbols i mites geogràfics del Camí de Vidabona.



Reserva les teves  
estades a:  
alberg@elnegre.cat  
872 09 65 81

Descarrega't  
l'app del camí  
de wikiloc



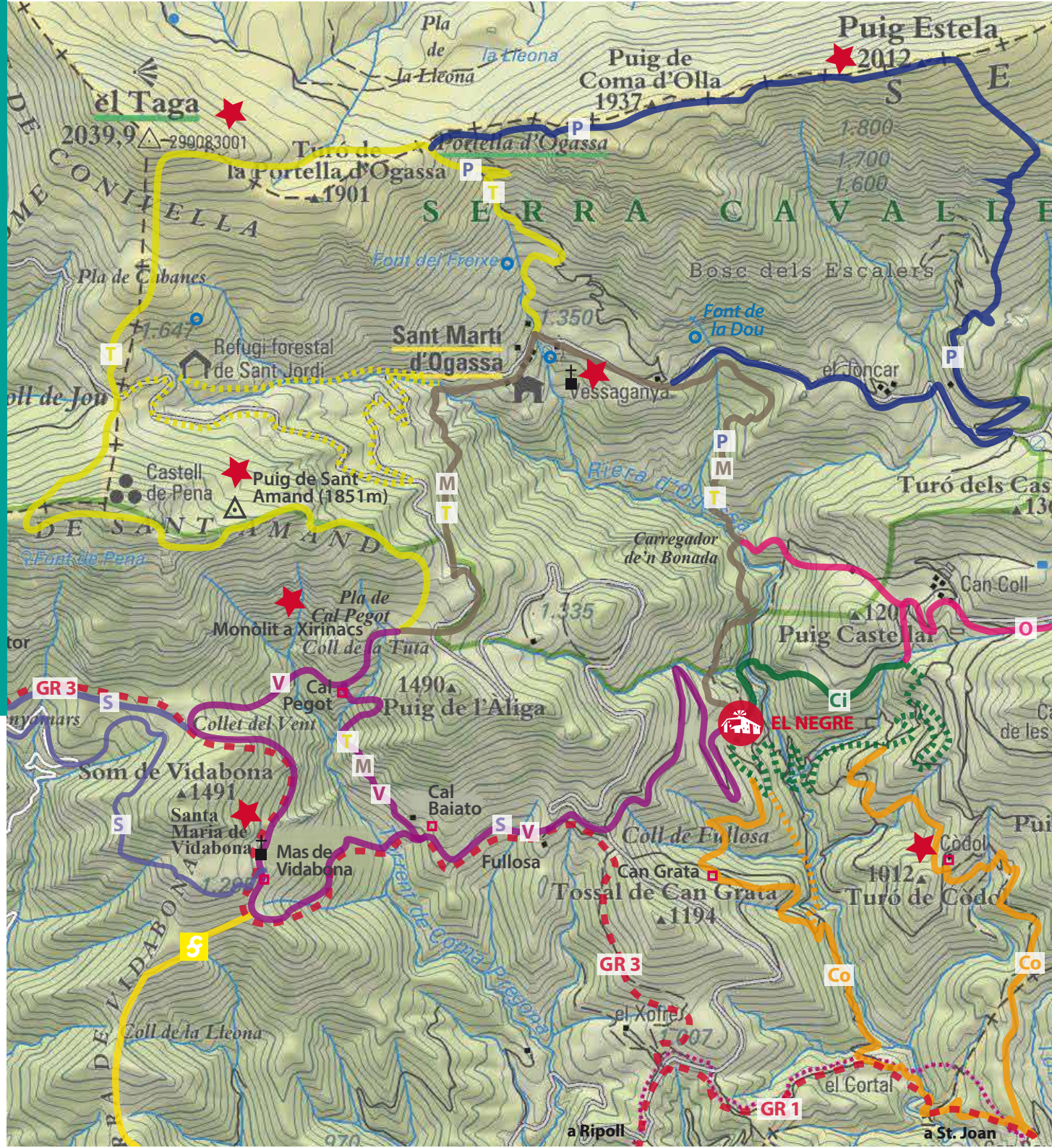
Tota la  
informació  
del camí de  
vidabona



 **vidabona**  
Fundació

 **elCamí**

 **Generalitat  
de Catalunya**



### EXCURSIONS DES DEL NEGRE:

D'un matí

**Ci- VOLTA DEL CINGLE:** 3,69 Km

**Co- CÒDOL PEL CORTAL:** 9,36 Km

**V- VIDABONA ANAR I TORNAR:** 10,02 Km

**M- SANT MARTÍ D'OGASSA ANAR I TORNAR:** 6,81 Km

D'un dia

**V- VIDABONA I CAL PEGOT:** 13,94 Km

**M- SANT MARTÍ D'OGASSA – CAL PEGOT:** 13,56 Km

**T- TAGA:** 13,94 Km

**P- PUIG ESTELA:** 15,94 Km

**O- OGASSA:** 14,89 Km

**S – SALTOR:** 18,06 Km

**RIPOLL:** 12,59 Km



**ALBERG RURAL  
EL NEGRE**

Un espai per nodrir-te de natura  
i de continguts innovadors

**elnegre.cat**