



EXCURSIONS D'UN MATI

CI-VOLTA DEL CINGLE: El Negre – can Coll – Cingle – El Negre
3,7 Km. Dificultat: baixa. Pujada suau fins can Coll i de retorn de la riera a la casa.
Variant: CI + Co arribar fins a Còdol

Co-CÒDOL PEL CORTAL: El Negre – El Cortal – Còdol – El Negre
9,4 Km. Dificultat: baixa – mitjana. Pujada moderada des del Cortal fins Còdol.
Després baixada i llengua pujada fins tornar al Negre.

V-VIDABONA ANAR I TORNAR: El Negre – Vidabona – El Negre
10 Km. Dificultat: baixa – mitjana. Pujada forta al darrer tram fins a Vidabona.

M-SANT MARTI D'OGASSA ANAR I TORNAR: El Negre – Sant Martí d'Ogassa – El Negre
7 Km. Dificultat: baixa. Pujada constant d'anada

V-VIDABONA I CAL PEGOT: El Negre – Vidabona – Monòlit a Xirràncs – El Negre
14 Km. Dificultat: mitjana. Pujada forta al darrer tram fins a Vidabona
Variant: V+M tornant per Sant Martí d'Ogassa
13,5 Km. Dificultat: mitjana.

M-SANT MARTI D'OGASSA – CAL PEGOT: El Negre – Sant Martí d'Ogassa – Monòlit a Xirràncs – El Negre
14 Km. Dificultat: mitjana – baixa. Pujada suau fins S. Martí d'Ogassa

T-TAGA: El Negre – Sant Martí d'Ogassa – Portella – Taga – Coll de Jou – Sant Martí d'Ogassa – El Negre
15,7 Km. Dificultat: alta. Pujada suau fins S. Martí O. Pujada forta i llarga fins El Tago
Variant: Tornar per cal Pegot (Monòlit a Xirràncs) 19 Km

P-PUIG ESTELA: El Negre – Puig Estela – Puig de la Coma d'Olla – la Portella – Sant Martí d'Ogassa – El Negre
16 Km. Dificultat: alta. Pujada forta i llarga fins el Puig Estela. Baixada forta i llarga fins S. Martí d'Ogassa.

O-OGASSA: El Negre – can Coll – Ogassa (mines, Sant Martí Surroca) – Cingle – El Negre
15 Km. Dificultat: mitjana – baixa. Pujada suau fins can Coll, i de tornada d'Ogassa a can Coll

S-SALTOR: El Negre – Vidabona – Saltor – Collet del Vent – Pla de Cal Pegot (monòlit Xirràncs) – El Negre
18 Km. Dificultat: mitjana – alta, per la llargada. Pujada constant fins a Vidabona

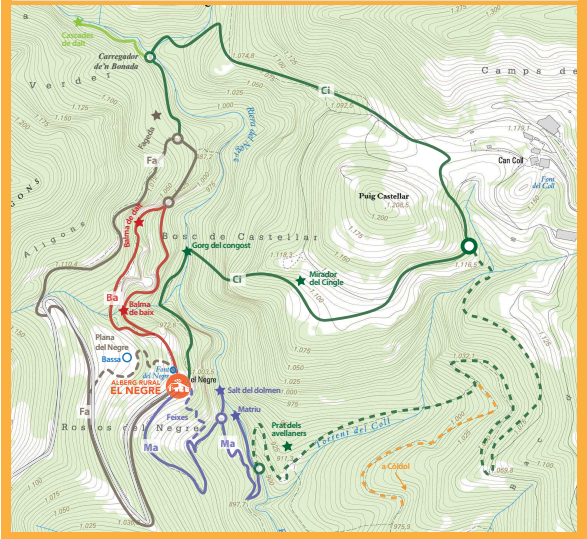
RIPOLL: El Negre – El Cortal (GR 1) – Ripoll
12,5 Km. Dificultat: mitjana. Llarg però de baixada constant i pla

Sant Joan de les Abadesses: El Negre – El Cortal (GR 1) – Sant Joan de les Abadesses
7 Km. Dificultat: baixa. Tot baixada.

EXCURSIONS D'UN DIA

PASSEJADES CURTES ALS VOLTANTS D'EL NEGRE

GORG DEL CONGOST: El Negre – Gorg del Congost – Gorg del Retaule – El Negre
LES BALMES (Ba): Negre – balma de dalt – balma de de baix – el Negre
LA FAGEDA (Fa): El Negre – balma de dalt – fageda – pista – El Negre
CASCADA DE DALT: El Negre – balma de dalt – cascades – El Negre
LA BASSA (la plana del Negre): El Negre – font – bassa – El Negre
MATRIU (Ma): El Negre – Matriu / Dolmen – El Negre



LLEENDA	
	Circuit
	Enllaç entre circuits
	Punt d'interès
	Cim
	Mas, edificació aïllada
	Edificació en runes
	Font
	Església o ermita
	Itinerari del circuit
	Decrerca / alternativa
	GR
	Parada d'autobus

La marca d'El Camí està inspirada en la forma de 8 que té el Camí. Les obertures ens indiquen d'on venim i cap on continuem la ruta.

RECOMANEM
Quasi tots els itineraris estan senyalitzats amb la marca d'El Camí, tot i això recomanem seguir les traces GPS des del mòbil amb l'App d'El Camí o a l'App de Wikiloc

APP EL CAMÍ
APP WIKILOC

(menú de destinacions - El Camí)

TRAVESSES DE MÉS D'UN DIA

SERRA CAVALLERA:
Dia 1: El Negre – Puig Estela – Taga – Coll de Jou (Refugi lliure de Sant Jordi; nit)
13,5 Km. DIFICULTAT: Alta. Desnivell d'uns 1.000 m.
Dia 2: Coll de Jou – Sant Amarg – Pla de cal Pegot (monòlit a Xirràncs) – Vidabona – El Negre.
11,39 Km. DIFICULTAT: Mitjana – alta, desnivell fort per pujar a Sant Amarg.

SANT JOAN DE LES ABADESSES:
Dia 1: El Negre – El Cortal – Sant Joan de les Abadesses (museu, alberg Rural de la Serra)
6,5 Km. DIFICULTAT: Baixa. Baixada constant.
Dia 2: Sant Joan – Ogassa – El Negre.
11 Km. DIFICULTAT: Mitjana. Pujada suau però constant fins Ogassa.

CAMI DE VIDABONA (4 etapes)
Sant Joan de les Abadesses – Ogassa – El Negre – Taga – Pla de cal Pegot (monòlit a Xirràncs) – Vidabona – Ripoll.
35 Km. DIFICULTAT: Baixa. Baixada constant.

CAMI DE VIDABONA, NÚRIA I MONTGRONY (7 etapes)
Dies de Vidabona s'enllaça amb Saltor – Bruguera – Ribes de Freser – Núria – Planolens – Montgrony – Combrèn.
56 Km. DIFICULTAT: Etapa 1: mitjana Etapa 2: alta. Etapa 3: alta – mitjana. Etapa 4: mitjana – baixa.
Etapa 6: mitjana. Etapa 7: mitjana – alta.

➤ Més informació d'El Camí de Vidabona al plaquí i a elcamí.cat

Accessos en transport públic a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses: tren i autobusos Teisa i Mir

Consulta les activitats de l'alberg a elnegre.cat i les activitats d'El Camí a elcamí.cat

