



**MAS EL NEGRE**

2023

# **COEXISTIR**

“Existir i viure simultàniament”



# **CUINA** (preus per persona)

## ESMORZAR - 8€

Buffet continental de 8:30h a 10:30h.

## PICNIC - 11€

Amanida de llegums i verdures, fruits secs, galetes, xocolata i fruita.

## DINAR / SOPAR - 16€ + 4€ 1/2 L. de vi

Menú del dia a les 13:30 i a les 20h.



Durant la temporada de tardor/hivern oferim RACLETTE 19€ i FONDUE 16€ amb una petita taula d'embotits 8€.



Oferim una cuina del dia amb opcions vegetarianes i veganes.

**Per tal de tenir una previsió dels menjars, agraiïm que ens comuniquieu si voldreu fer algun àpat a l'alberg o bé disposar de la cuina oberta (3€/dia/adult).**



**IMPORTANT:** Per tal d'adaptar els àpats a les necessitats dels hostes, necessitem saber si teniu alguna intolerància o al·lèrgia. (Mínim 24h abans de l'àpat).



Pel que fa als **llençols,**  
**coixinera, mantes,** etc.  
els facilita l'alberg; només  
cal portar tovalloles (també  
es poden llogar per 3€).



L'entrada a la casa és a partir  
de les 12h (a les habitacions s'hi  
pot accedir a partir de les 15h i  
l'hora màxima per fer el check  
in són les 19h) i el dia de sortida  
cal deixar les habitacions abans  
de les 12h, i la casa abans de  
les 19h.



## COM ARRIBAR?

Podeu trobar la ubicació i com arribar-hi al [Google Maps](#) del mòbil cercant "alberg rural el negre" (s'hi arriba en turisme). Trobareu més indicacions en aquest [enllaç](#)

**IMPORTANT:** L'accés a la casa és per una pista forestal de 9km amb trams sense asfaltar.

Els primers 7 km són per una pista ample amb algun tram pedregós, els darrers 2 km són el camí de la finca, és un camí estret. Els 9 km es poden fer amb turisme, la durada és entre 20 i 35 minuts.

# INICI DE LA PISTA FORESTAL:

## Des de Ripoll:

Per agafar el trencall de la pista forestal que porta al Negre (Carretera de Ribamala o de Coll de Jou), passeu de llarg la doble corba que hi ha després del restaurant Rama i feu un canvi de sentit a l'alçada del club de tennis que hi ha direcció Sant Joan de les Abadesses. Així podreu agafar el trencall amb comoditat i seguretat i enfilat per la pista forestal.



## Des de Sant Joan de les Abadesses:



# **SI GOOGLE MAPS ET PORTA A OGASSA: FES MITJA**

**VOLTA!** La pista bona s'agafa entre Ripoll i St. Joan de les Abadesses. Per Ogassa el camí és molt més llarg i està en mal estat. Cal tenir en compte que estem a 30 minuts de les poblacions més properes, Sant Joan de les Abadesses i Ripoll.



# **USOS DELS ESPAIS I LES INSTAL·LACIONS**

Gràcies per seguir les indicacions que et donem a continuació. Fer-ho ajuda a poder mantenir les instal·lacions i la convivència entre hostes.

## **Consciència energètica**

En cas de voler carregar algun dispositiu, si us plau que sigui durant les hores de sol. Per tal d'estalviar consum innecessari, demanem tancar els llums que no s'utilitzin. Es prega no fer ús d'assecadors de cabell, per l'alt consum que requereixen.

## **Responsabilitat mediambiental**

Per tal de no embossar la depuradora biològica que té el Negre, no es poden llençar els papers al WC. Cal disposar-los a la paperera. Per tal de respectar el bosc, el Negre posa a disposició de l'hoste el sabó de cos i el xampú, ja que aquests han de ser ecològics.

## **Ús de sabatilles**

Per tal de respectar la fusta del terra i no embrutar tant, demanem fer ús de sabatilles personals, o bé les que oferim al mas, dins les habitacions i a la 2a planta (biblioteca)...

## **On penjo la tovallola molla?**

A la 1a planta, hi ha uns penjadors on deixar les tovalloles molles. Aquests es troben fora del bany en direcció a la bugaderia (sortida d'emergència/rampa exterior).

## **Vols prendre alguna cosa?**

En cas de desitjar alguna beguda (refresc, cervesa, etc.), el Negre disposa d'una nevera oberta, situada al menjador 2. Us demanem apuntar el nom, la beguda i la quantitat al paper penjat a la mateixa nevera. A la vostra sortida inclourem el consum al pagament.

## **Funcionament de la recollida de plats després de menjar**

Cada persona és responsable de deixar els seus plats, coberts i gots a la zona de plats bruts, a la taula disposada per tals efectes al menjador principal. Cal dipositar les restes de menjar, paper o residus dins les cubetes metàl·liques que trobareu allà mateix.

## **Silenci**

Demanem silenci a tota la casa a partir de les 23h. Respectem el descans de la resta d'hostes.



## **Roba de llit**

Al marxar, si us plau deixeu el llençol, la baixera i la coixinera als cubells de la bugaderia. El nòrdic i el protector de matalàs preguem deixar-los a l'habitació.

## **Llar de foc**

Abans de fer foc o d'afegir-li troncs, aviseu algun membre de l'equip.



GRÀCIES